

ООО «ЯКласс»  
125009, г. Москва, Инновационный центр «Сколково»,  
Большой бульвар 42, стр. 1, офис 223  
Телефон: 8 (800) 301-35-75  
<http://www.yaklass.ru/>  
Эл. почта: [info@yaklass.ru](mailto:info@yaklass.ru)  
Исх. №771 /24 от 26.08.2024

**О проведении проекта «Всероссийская неделя  
здорового образа жизни “Здоровье — наш  
выбор”»**

Руководителям органов  
местного самоуправления  
муниципальных образований  
Алтайского края,  
осуществляющих управление  
в сфере образования

Уважаемые руководители!

Сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач страны. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» и требования Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) определяют необходимость развития у школьников умений и навыков, способствующих здоровому образу жизни.

С 14 по 31 октября 2024 года на цифровом образовательном ресурсе «ЯКласс» (далее — «ЯКласс») будет осуществлён проект «Всероссийская неделя здорового образа жизни “Здоровье — наш выбор”» (далее — Проект), направленный на формирование у школьников правильных представлений о здоровье, физической активности и психоэмоционального благополучия. В завершение Проекта состоится **викторина «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему»**. Участие в викторине даст школьникам возможность проверить свои знания на практике.

Основная цель Проекта — профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни. Информацию о Проекте можно найти на официальной странице по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/Zdorove-nash-vybor>.

Проект включает серию бесплатных мероприятий для педагогов и обучающихся 1–11 классов образовательных организаций РФ по темам (модулям): **«Формирование навыков здорового образа жизни»**, **«Профилактика вредных привычек»**, **«Ответственность и здоровье»**.

В каждом модуле предусмотрены материалы:

- для учителей: конспекты уроков с подробным руководством, презентации с визуальными материалами для передачи ключевых идей, а также интерактивные задания для закрепления материала;
- для школьников: теоретические материалы, изложенные в доступной форме, практические упражнения и тесты для самопроверки усвоения темы.

Удобный формат включает раздел с мультфильмами, памятками, чек-листами и инструкциями, которые можно скачивать и применять в повседневной жизни.

По запросу регион может получить статистику участия муниципалитетов и ОО в Проекте.

Приглашаем органы местного самоуправления муниципальных образований Алтайского края поддержать мероприятие и призвать к участию образовательные учреждения Вашего региона.

Дополнительную информацию о Проекте можно уточнить у регионального представителя компании «ЯКласс» Домниной Галины Владимировны по почте [g\\_domnina@vk.team](mailto:g_domnina@vk.team) или по тел. 8 (982) 745-49-46.

Приложение 1. Рекомендации для образовательных организаций по организации проекта.

Приложение 2. Положение о проведении проекта.

С уважением,  
руководитель управления  
по работе с органами  
государственной власти  
ООО «ЯКласс»

Исполнитель  
Домнина Г.В.  
8 (982) 745-49-46



Голубкова Е. Е.

## Рекомендации для образовательных организаций по организации проекта Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»

Для участия в проекте необходима регистрация на участие, которую проводит учитель, регистрируя класс по ссылке: <https://www.yaklass.ru/info/events/olimp/Zdorove-nash-vybor>.

1. Планирование участия.
  - Ознакомьтесь с материалами проекта на платформе «ЯКласс», на официальной странице проекта по ссылке: <https://www.yaklass.ru/info/Zdorove-nash-vybor>, и утвердите план участия для школьников 1–11 классов.
  - Назначьте ответственного сотрудника (куратора), который будет координировать участие учащихся и педагогов в мероприятиях недели.
  - Обеспечьте регистрацию педагогов и обучающихся на платформе «ЯКласс».
2. Подготовка педагогов.
  - Организуйте ознакомительную встречу, чтобы познакомить их с материалами проекта и возможностями платформы «ЯКласс» (познакомьте с положением, содержанием модулей проекта, изучите страницу проекта).
  - Разработайте расписание тематических уроков, основываясь на предложенных в проекте модулях и ресурсах.
3. Проведение уроков и занятий.
  - Используйте материалы проекта для проведения уроков по темам здорового образа жизни. Каждая тема содержит:
    - для учителей: конспекты уроков, презентации, интерактивные задания;
    - для школьников: теоретические материалы, практические задания, тесты для самопроверки.
  - Дополнительно: предложите школьникам посмотреть тематические мультфильмы и ознакомиться с памятками и чек-листами, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.
4. Организация викторины.
  - Викторина «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему» пройдёт с 25 по 31 октября 2024 года. Обеспечьте участие обучающихся всех возрастных категорий (1–4 классы, 5–8 классы, 9–11 классы).
  - Для проведения викторины необходим доступ к интернету и любому устройству (компьютер, планшет, ноутбук). Задания викторины размещены на платформе «ЯКласс» по ссылке: <https://www.yaklass.ru/info/Zdorove-nash-vybor#viktoina>.
5. Подведение итогов и награждение.
  - Подведение итогов проекта с 1 по 18 ноября. «ЯКласс» организует награждение педагогов, организовавших участие школьников в проекте, электронными Благодарственными письмами, а победителей и призёров викторины — электронными дипломами.
  - По завершении проекта ОО смогут самостоятельно наградить активных участников грамотами, предоставленными «ЯКласс» на странице проекта, для этого организуйте церемонию награждения для учеников и вручите Благодарственные письма педагогам, организовавшим участие в проекте.
6. Сбор и анализ данных.
  - Платформа «ЯКласс» по запросу региона предоставит статистику участия образовательных организаций региона, включая численность активных участников и статистику по выполненным заданиям и тестам.
7. Информирование родителей.
  - Проинформируйте родителей о проекте, его целях и возможностях для участия их детей. Рекомендуется разослать письма или разместить информацию на сайте и в чатах образовательной организации.
8. Остались вопросы или нужна помощь.
  - Служба поддержки «ЯКласс» работает ежедневно с 8:00 до 20:00 (мск), бесплатный телефон: 8 (800) 301-35-75, почта: [info@yaklass.ru](mailto:info@yaklass.ru).

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель управления по работе  
с органами государственной власти  
ООО «ЯКласс»  
Голубкова Е. Е.



«24» сентября 2024 г.

## Положение о проведении проекта Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения на Электронной образовательной платформе «ЯКласс» 2.0 проекта для учителей и учеников 1–11 классов — **Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»** (далее — «Проект»), организованного в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 и требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС), который включает в себя формирование у школьников умений и навыков, способствующих здоровому образу жизни.

1.2. Организатор Проекта: Общество с ограниченной ответственностью «ЯКласс», ИНН 7728867666, адрес: 121205, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Можайский, тер. Инновационного центра «Сколково», ул. Большой бульвар, д. 42, стр. 1, этаж 3, помещ. 1059.

1.3. В Проекте могут принять участие педагоги и учащиеся с 1 по 11 класс общеобразовательных организаций РФ (далее — «Участники»).

1.4. Участие в Проекте является добровольным, открытым и бесплатным.

1.5. Место проведения Проекта: Электронная образовательная платформа «ЯКласс» 2.0, размещённая по адресу в сети Интернет: <https://www.yaklass.ru> (далее — «Платформа»).

1.6. Общий срок проведения Проекта: с 14 октября по 30 ноября 2024 года.

1.7. Информация о Проекте размещается на странице Проекта по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/Zdorove-nash-vybor>.

### 2. Цели и задачи проекта

2.1. Цели Проекта: популяризация здорового образа жизни среди школьников и их родителей, формирование устойчивых навыков правильного питания, физической активности и ответственного отношения к здоровью.

2.2. Задачи Проекта:

- Повышение уровня знаний школьников о здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
- Развитие навыков предотвращения вредных привычек и осознания личной ответственности за своё здоровье.
- Формирование позитивных установок к ЗОЖ через интерактивные и образовательные формы занятий, викторины и мультимедийные ресурсы.
- Вовлечение родителей и педагогов в процесс поддержки и мотивации детей к ведению здорового образа жизни.

### 3. Порядок проведения

3.1. Для участия в Проекте Участникам необходимо пройти процедуру регистрации на Платформе в соответствии с Пользовательским соглашением, размещённым по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/rules>.

В случае наличия у Участника зарегистрированного личного кабинета в категории «Школьник» повторная регистрация не требуется.

3.1.1. Также необходима регистрация на участие в Проекте, которую проводит учитель, регистрируя класс по ссылке: <https://www.yaklass.ru/info/events/olimp/Zdorove-nash-vybor>. Регистрация на участие открыта с 20 сентября по 30 октября.

3.2. Ключевые этапы Проекта:

- 14–31 октября — Тематические уроки по модулям (ЗОЖ, профилактика вредных привычек, ответственность и здоровье).
- 25–31 октября — Всероссийская викторина «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему» (далее — «Викторина»).
- 1–18 ноября — Подведение итогов.
- 19–30 ноября — Формирование и направление итоговых отчётов в регионы.

3.3. Содержание Проекта включает следующие модули:

- Модуль 1: «Формирование здоровых привычек» — о важности правильного питания, физической активности и полноценного сна.
- Модуль 2: «Профилактика вредных привычек» — материалы и задания, направленные на осознание рисков, связанных с вредными привычками, и стратегии их предотвращения.
- Модуль 3: «Ответственность и здоровье» — уроки по правовым аспектам, ответственному поведению и принятию решений в сложных ситуациях.

3.4. В каждом модуле представлены:

3.4.1. Для учителей:

- Конспекты уроков, содержащие подробные инструкции для организации занятий.
- Презентации для наглядной демонстрации ключевых идей.
- Интерактивные задания для закрепления материала.

3.4.2. Для школьников:

- Теоретические материалы в доступной форме.
- Практические упражнения, интерактивные задания и тесты для самопроверки.
- Дополнительные материалы: мультфильмы, памятки, чек-листы и руководства, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.

3.4.3. Материалы Проекта доступны на Платформе в разделе «[Здоровье — наш выбор](#)» предмета «[Воспитательная работа](#)».

3.5. Особенности проведения Викторины:

3.5.1. Викторина включает три возрастные категории:

- 1–4 классы;
- 5–8 классы;
- 9–11 классы.

3.5.2. Викторина проводится на Платформе и доступна на странице Проекта, указанной в п. 1.7 Положения. Ссылки на выполнение в таблице ниже:

Возраст	Ссылка на выполнение	Кол-во заданий	Время выполнения
1–4 классы	<a href="https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=eGggqvgqjUyzbu8tIU4mw">https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=eGggqvgqjUyzbu8tIU4mw</a>	10	20
5–8 классы	<a href="https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=zlUpoZbKAkuRrX4FaA5g3w">https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=zlUpoZbKAkuRrX4FaA5g3w</a>	15	25
9–11 классы	<a href="https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=JXu1rCNI8Um0abHN9UiTVA">https://www.yaklass.ru/TestWork/Info?jid=JXu1rCNI8Um0abHN9UiTVA</a>	20	30

3.5.3. Вопросы Викторины основаны на материалах пройденных модулей. Задания автоматически проверяются системой.

#### **4. Подведение итогов и награждение**

4.1. Подведение итогов Проекта 1–18 ноября.

4.2. По итогам прохождения Проекта:

4.2.1. Организатор осуществляет награждение педагогов, организовавших участие школьников в Проекте, Благодарственными письмами, которые будут направлены на электронные почты, указанные в личном кабинете на Платформе.

4.2.2. Образовательные организации, чьи ученики участвовали в Проекте, самостоятельно награждают активных Участников грамотами. Шаблон грамоты будет доступен в материалах по завершении Проекта по адресу, указанному в п. 3.4.3 Положения.

4.3. По итогам прохождения Викторины:

4.3.1. Оценка выполнения заданий будет проводиться автоматически с использованием Платформы. Каждому Участнику начисляется итоговая сумма баллов за выполнение заданий с сохранением в системе времени прохождения всех заданий в формате: час, минута, секунда.

4.3.2. По итогам проведения Викторины на Платформе формируется итоговый рейтинг Участников на основе общего количества набранных баллов, а также времени прохождения всех заданий Викторины.

4.3.3. Итоговый рейтинг составляется в порядке убывания итогового балла Участника Викторины. В случае равенства баллов, преимущество присваивается Участнику Викторины, который выполнил задания за меньшее количество времени.

4.3.4. Платформа автоматически определяет 1 (одного) победителя и 2 (двух) призёров из числа Участников в соответствии с итоговым рейтингом и возрастной группой, согласно пункту 3.5.1 Положения.

4.3.5. Каждому Участнику Викторины направляется электронная грамота Участника на адрес электронной почты, указанный при регистрации.

4.3.6. Победителям и Призёрам Викторины направляется на адрес электронной почты, а в случае отсутствия — на адрес электронной почты общеобразовательного учреждения, соответствующее уведомление, содержащее информацию о занятых призовых местах в Викторине, электронный диплом и персональное предложение на продукты Организатора.

#### **5. Обработка персональных данных Участников**

5.1. В случае принятия участия в Проекте Участником законные представители Участника дают добровольное согласие на обработку персональных данных Участников ООО «ЯКласс», а именно: фамилия, имя, отчество, класс, образовательная организация, регион, адрес электронной почты.

5.2. Обработка персональных данных Участников с использованием средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу, доступ, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных Участников, осуществляется в целях участия в Проекте, начисления баллов за выполнение заданий, подведения итогов Проекта, вручения дипломов, осуществления внутренней отчётности (далее — «Цели обработки»).

5.3. Обработка персональных данных Участников, указанных в п. 3.1 Положения, осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

5.4. В Целях обработки персональных данных законные представители Участников дают своё согласие Организатору на публикацию информации об итогах Проекта на Платформе, а именно: имя, первая буква фамилии, класс, образовательная организация.

5.5. Согласие, предоставляемое в соответствии с настоящим разделом Положения, действует со дня его предоставления и до дня отзыва в письменной форме. Для отзыва согласия на обработку персональных данных, данного в письменной форме, необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения Организатора.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Организатор оставляет за собой право вносить изменения и/или дополнения в Положение в любой момент, в том числе в случае изменения законодательства и/или условий использования Платформы без дополнительного уведомления пользователей. Участники обязуются самостоятельно отслеживать вносимые в Положение изменения и знакомиться с его действующей редакцией перед каждым использованием Платформы.

6.2. Принимая участие в Проекте, Участники обязуются использовать Платформу в целях и способами, указанными в Положении, а также в Пользовательском соглашении, размещённом по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/rules>.

По любым вопросам вы можете писать на [info@yaklass.ru](mailto:info@yaklass.ru).

Бесплатный информационный телефон (РФ): 8 (800) 301-35-75.

График работы службы поддержки: ежедневно с 8:00 до 20:00 (мск).